

# Меню

Меню на вторник 6, 20 февраля 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК2023 Салат-бар ( капуста квашеная, морковь свежая, масло растительное)	100/50/45/5		1,5	5,1	4,6	72
	<b>сред.</b>		<b>0,95</b>	<b>2,75</b>	<b>7,2</b>	<b>60</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Голень запеченная	80		18,2	18,4	0,5	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	<b>сред.</b>		<b>17,23</b>	<b>16,17</b>	<b>2,1</b>	<b>223</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2023 Жаркое из птицы (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	<b>сред.</b>		<b>16,3</b>	<b>15,15</b>	<b>33,27</b>	<b>336</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	итого с самост. блюдом	<b>79,00</b>	<b>21,23</b>	<b>18,95</b>	<b>69,44</b>	<b>539</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>	<b>27,4</b>	<b>26,42</b>	<b>74,73</b>	<b>652</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»